



社会医療法人ペガサス 馬場記念病院
医療ソーシャルワーカー



住居系サービスには多様な種類があり、「自分に合う施設がわからない」という声も少なくありません。大切なのは、ご本人とご家族が納得して選べること。失敗しないためのチェックポイントと選び方の流れを丁寧に解説します。

住居系サービスの選択のポイント

自分に合った住まいを見つけるには、まず5つの視点でチェックしてみましょう。何を重視するか**優先順位**をつけることで、選択肢が絞り込みやすくなります。

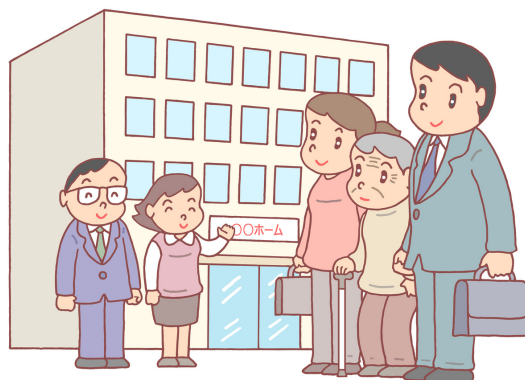
- ① 現在の介護度と将来的な変化への備え
- ② 生活の自由度や居住空間の快適さ
- ③ 月額費用や初期費用のバランス
- ④ 医療対応の有無や緊急時の体制
- ⑤ 家族との距離や交通アクセス



実際の選び方の手順

施設を比較するときは、まずパンフレットやウェブサイト**情報収集**を行いましょう。候補を絞ったら、必ず**見学**を行い、施設の雰囲気・職員の対応・食事内容などを確認します。

可能であれば体験入居を利用し、ご本人の感想も取り入れて判断しましょう。家族とも十分に話し合い、費用面や将来的な介護体制も含めて**納得できる選択**をすることが大切です。



Column

選んでから「しまった！」とならないために

契約や入居をしてから後悔しないために、見学や比較を丁寧に重ねて、納得できる選択をしましょう。

チェックリストを持参

見学時の確認項目を、事前に準備しておきましょう。



家族と話し合い

費用や通いやすさも含めて共有しましょう。



将来を見据える

介護が重くなっても住み続けられるか確認しましょう。



写真を撮る

複数施設の比較がしやすくなります。

